

Dott.ssa Stefania Rapolla

Fisioterapista

Stefania Rapolla

Iscrizione Albo FNOFI della Regione Lazio n. 419
Gis pavimento pelvico – AIFI – regione lazio
Associazione pavimento pelvico italia - APPI

(+39) 3339847735
stefania.rapolla@tiscali.it
www.pavimentopelvicoinforma.it

Esperienze Lavorative

Da Febbraio 2013 ad oggi
Attività Libero Professionale

Da Giugno 2015
Riabilitazione del Pavimento Pelvico
Rieducazione Perineale in ambito Urologico, Ginecologico,
Proctologico

Da Maggio 2017 a Maggio 2020
Top Physio San Giovanni, Via della Stazione Tuscolana 122, Roma
Centro di Fisiocinesiterapia
Contratto di lavoro part-time a tempo indeterminato

Da Luglio 2015 ad Aprile 2017
Casa di Cura Villa Stuart (Top Physio Balduina), Via Trionfale 5952,
Roma
Collaborazione libero professionale
Fisioterapista: lavoro in cabina e open space palestra; nel weekend
lavoro presso la degenza della clinica

Da Gennaio 2015 a Luglio 2015
Top Physio Fleming, Via Francesco Saverio Nitti 11, Roma
Centro di Fisioterapia
Collaborazione libero professionale
Fisioterapista: lavoro di cabina con pazienti di tipo ortopedico
(post-chirurgico, conservativo), sportivo e traumatologico

Da Ottobre 2014 a Giugno 2015
Accademia srl, Piazza A. Baldini 4, Roma
Sanitario – Centro di Riabilitazione, Convenzionato con SSN
Collaborazione libero professionale
Fisioterapista: lavoro con pazienti di tipo ortopedico e neurologico

Ottobre 2014 - Gennaio 2015
Cattaneo Srl, di via della Batteria Nomentana 56, Roma

Sanitario – Centro di Fisiokinesiterapia Convenzionato con SSN
Collaborazione libero professionale
Fisioterapista

Da FEBBRAIO 2013 a AGOSTO 2014
Polimedica Srl, di via Buonarroti n°21, Melfi (PZ)
Sanitario - Poliambulatorio Specialistico
Collaborazione libero professionale
Fisioterapista

Da AGOSTO 2013 ad AGOSTO 2014
ASD RIONERO GIOCOLERIA Squadra Calcio a 5 femminile –
SERIE A
Staff dirigenza – Fisioterapista.

Formazione Professionale

Da A.A. 2009-2010 a A.A. 2011-2012
Università degli Studi di Bari – “Aldo Moro”
Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA
LAUREA TRIENNALE – c.d.L FISIOTERAPIA
L/SNT2 - PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE
Dissertazione di Laurea nella SESSIONE AUTUNNALE: 5

Dicembre 2012

Tesi sperimentale:

Titolo: LA TERAPIA MANUALE COME APPROCCIO
RIABILITATIVO POST-CHIRURGICO DI FRATTURA COMPLESSA
DELL'EPIFISI PROSSIMALE DELL'OMERO: STUDIO DI DUE CASI
CLINICI

Voto finale: 110/110

Frequenza lezioni e tirocinio formativo presso:

Azienda Ospedaliero-Universitaria Consorziale Policlinico di Bari
Piazza Giulio Cesare, 11 - 70124 Bari

TIROCINIO FORMATIVO della durata di 1450 ore suddivise nei 3
anni presso i reparti e ambulatori ospedalieri del POLICLINICO DI
BARI:

- ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA (ambulatorio e reparto):
Fisiokinesiterapia post-chirurgica e ambulatoriale, Medicina
dello sport, Terapia fisica (elettroterapia, magnetoterapia,
ultrasuoni, laserterapia, tecarterapia, hilterapia), Tecniche di
induzione miofasciale, Terapia manuale
- NEUROLOGIA (ambulatorio e reparto): Fisiokinesiterapia,
Rieducazione motoria
- NEUROCHIRURGIA (reparto): allineamento posturale, RPG
(Riabilitazione Posturale Globale), Mezières

- REUMATOLOGIA (ambulatorio): Economia articolare, Rieducazione motoria della “functio” lesa e acquisizione di nuovi schemi motori
- PNEUMOLOGIA (reparto): Riabilitazione respiratoria (clapping e vibrazioni, assistenza alla tosse, respirazione diaframmatica, allineamento posturale), ossigenoterapia
- CHIRURGIA PLASTICA E CENTRO USTIONI (reparto): riabilitazione post-chirurgica (soprattutto chirurgia della mano), massaggio connettivale trasverso profondo (Cyriax) per il trattamento delle cicatrici

Relatrice nei seguenti eventi

13 Maggio 2023: Firenze

1 International Conference GIS FRPP – Intervento: “La riabilitazione delle disfunzioni colon- proctologiche nell’adulto”

Da Aprile 2023

Corsi FAD disponibile su Ecmclub.org

VULVODINIA: DEFINIZIONE, INQUADRAMENTO
DIAGNOSTICO E STRATEGIE TERAPEUTICHE
CHIRURGIA E RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE NELLE
DISFUNZIONI ANO-RETTALI

Novembre 2022 FIOD 2022

Incontinenza fecale e Sindrome da ostruita defecazione: il ruolo della riabilitazione del pavimento pelvico – Ecmclub Srl

Settembre 2022

La diastasi addominale: inquadramento clinico e approccio multidisciplinare. Dal trattamento conservativo al trattamento post-chirurgico – Formed Ecm Srl

Da Marzo 2022:

Tutor per il tirocinio del Master Universitario di I Livello in Fisioterapia delle disfunzioni del pavimento pelvico – Università degli studi di Roma TOR VERGATA

Partecipazione ai seguenti Corsi di Formazione e Master Universitari

A.A. 2013/2014

MASTER DI I LIVELLO in “RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO”
Seconda Università degli Studi di Napoli – SUN
Tesi: “La riabilitazione perineale in pazienti affetti da stipsi da ostruita defecazione” discussa ad Aprile 2015

Maggio 2021

Diastasi dei muscoli retti addominali: definizione, sintomi, diagnosi e trattamenti medici e chirurgici – Dreamtour Srl - Diastasi Donna

Da Ottobre 2020 a Gennaio 2021

Colo Rectal Working Group – Centro Congressi Internazionale srl, Corso
FAD di formazione colon-proctologica

Giugno 2021

ATM e sistemi coinvolti: approccio fisioterapico – osteopatico – posturale
con Fisicorsi Formazione Srl

Novembre 2020

“Metodo Hipopressivo” M. Caufriez Concept – Corso Online

Da Marzo a Maggio 2019

TSMV -Tecniche Strutturali di Manipolazione Vertebrale - FioTus

Da Novembre 2017

inizio degli studi MASTER IN TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA a.a.
2017/2020 con FISIOCORSI Srl – Tecniche di Terapia Manuale per la
valutazione funzionale e la mobilizzazione del bacino e dell’arto inferiore

Da Novembre 2015 a Giugno 2016

Rieducazione Posturale con il Metodo Mèzières
Mèzières Europe Formation – Fisicorsi con Jean Jacques Eden
Corbanese